



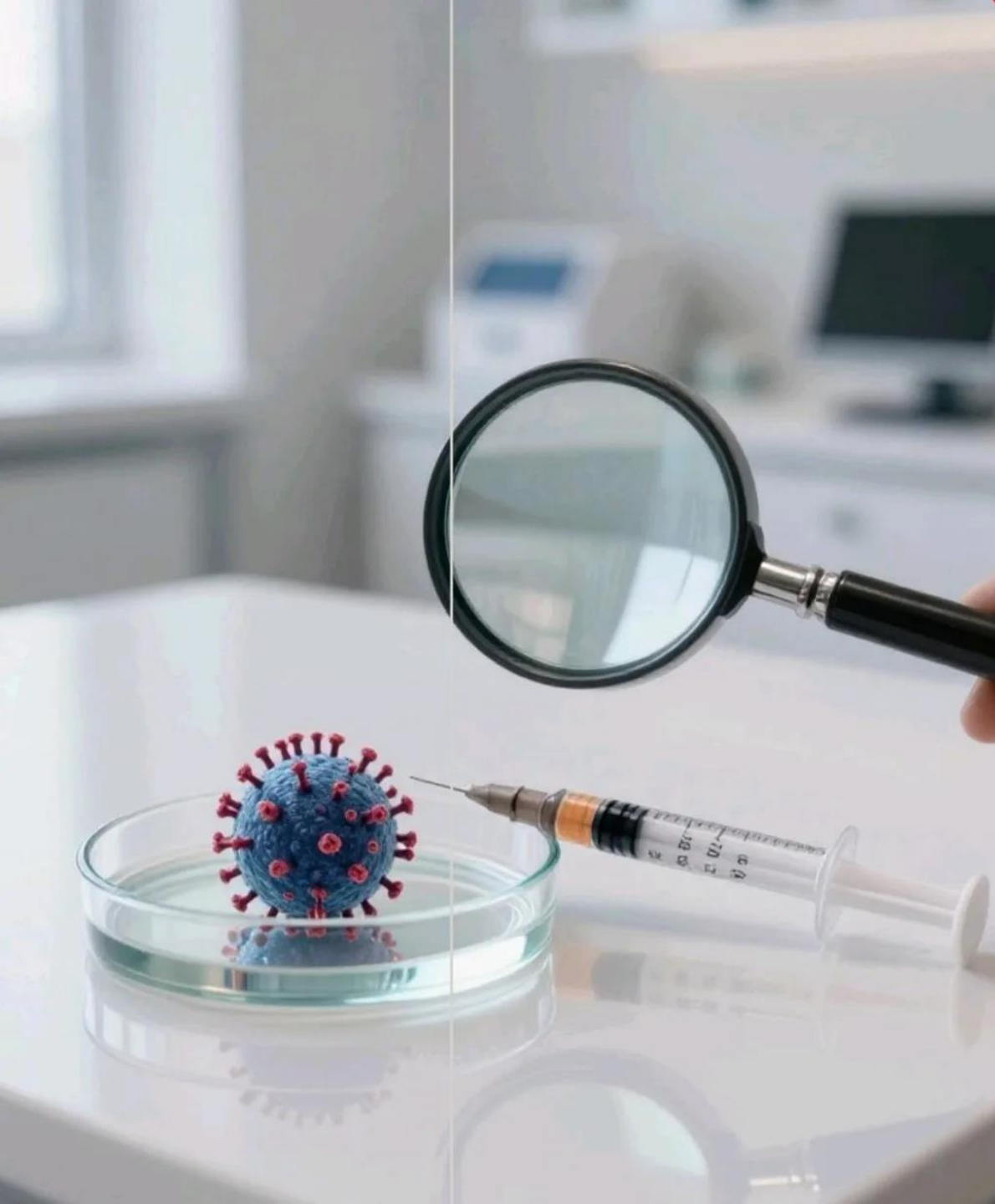
*ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава Российской Федерации
Кафедра дерматовенерологии и косметологии*

Герпес после инвазивных косметологических процедур

асс. Перцева Е.В., врач-ординатор 2 года Лагерь О.С.

г. Донецк

10.06.2026 г



Актуальность герпеса в современной косметологии

Увеличение числа инвазивных процедур сопровождается ростом рисков герпетических осложнений, достигающих 20% случаев



Важно понимать природу герпеса и его влияние на результаты косметологических вмешательств

Герпес: определение и эпидемиология

Вирус простого герпеса (ВПГ) — ДНК-содержащий вирус, подразделяющийся на типы ВПГ-1 и ВПГ-2, каждый из которых вызывает специфические клинические проявления

До 90% взрослого населения инфицированы ВПГ-1, который чаще вызывает оральные проявления, в то время как ВПГ-2 ассоциируется преимущественно с генитальным герпесом

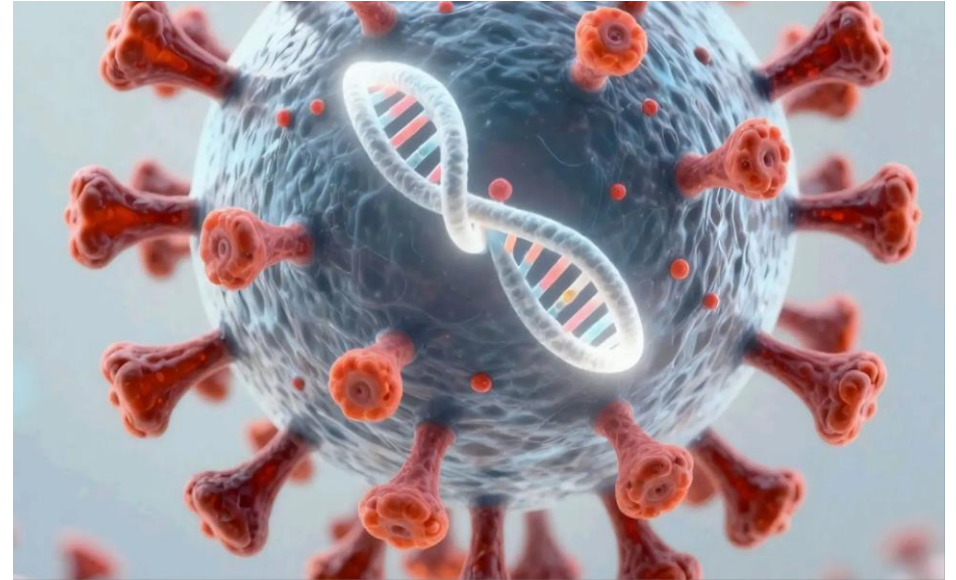
Вирус способен сохраняться в латентном состоянии в нервных ганглиях и передаваться контактным путем, активируясь при провоцирующих факторах

Особенности строения вируса простого герпеса



Структура вируса

ВПГ — это ДНК-вирус, окружённый капсидом и суперкапсидом. Внешняя оболочка содержит гликопротеины, которые обеспечивают прикрепление к клеткам и инвазию в них.



Роль компонентов в инфицировании

Ключевые белки вируса взаимодействуют с рецепторами клеток, способствуя проникновению вирусного генома.

Патогенез герпетической инфекции после травм

Травматизация тканей во время процедуры инициирует активацию латентного вируса, содержащегося в нервных ганглиях около зоны вмешательства

Последующая воспалительная реакция способствует репликации вируса и его миграции к эпидермису или слизистым оболочкам в области повреждения

Клинические проявления возникают на фоне иммунного ответа и локального поражения тканей, проявляясь Характерными высыпаниями и симптомами

Риск герпетических осложнений от косметологических процедур



Контурная пластика и инъекции

Процедуры с нарушением целостности кожи в области губ и периоральной зоны характеризуются высоким риском активации герпеса за счёт механического воздействия и проникновения вируса



Механические методы

Микродермабразия и лазерная шлифовка вызывают микротравмы в дерме, создавая условия для пробуждения вируса и последующего воспаления в зоне обработки



Химические пилинги

Воздействие химических агентов нарушает эпидермальный барьер, что может способствовать проявлению герпетической инфекции при несоблюдении профилактических мер

Частота герпетических осложнений по типу процедуры

Процедура	Частота осложнений (%)
Инъекции губ	15
Лазерная шлифовка	10 - 20
Химические пилинги	8 - 12
Микродермабразия	5 - 10

Сравнительные данные частоты проявлений герпеса в зависимости от вида косметологического вмешательства.

Максимальный риск наблюдается при инъекционных процедурах в области губ.

Факторы риска развития герпеса после процедур

1

Частые рецидивы герпетической инфекции до процедуры существенно увеличивают вероятность повторного проявления после вмешательства

2

Отсутствие профилактического приёма противовирусных средств и высокая травматичность метода повышают риск активизации латентного вируса

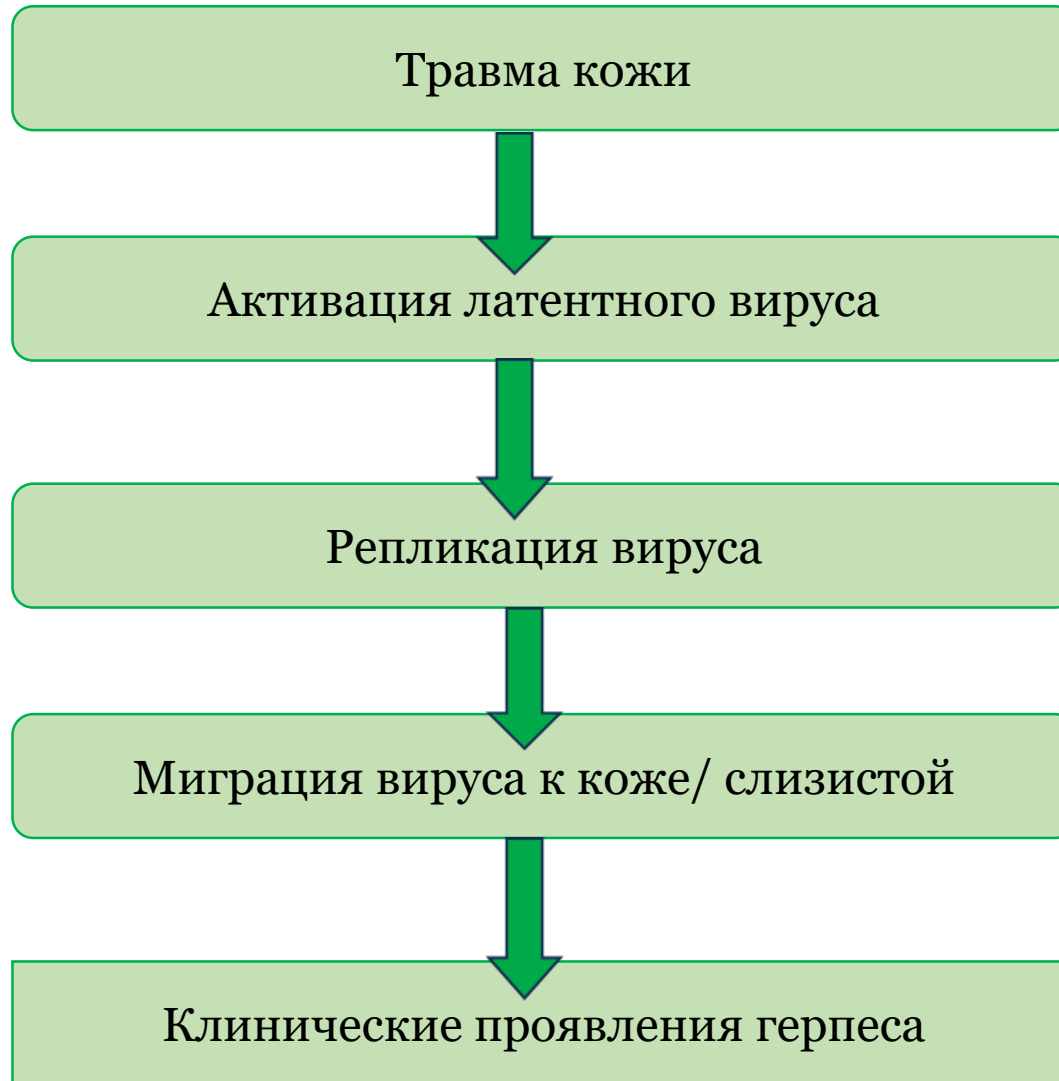
3

Иммунодефицитные состояния, стресс и переохлаждение снижают защитные силы организма, способствуя развитию осложнений

4

Индивидуальные особенности пациента, такие как менструация и хронические заболевания, требуют учёта при планировании процедуры

Механизмы запуска и развития герпетических проявлений после травмы кожи



Клинические проявления герпеса после процедур

- ✓ Заболевание в большинстве случаев начинается с субъективных ощущений (предвестников рецидива) в среднем за сутки до появления высыпаний, которые проявляются незначительно выраженными ощущениями в виде покалывания, зуда, жжения.
- ✓ Через 1–2 дня в зоне проекции субъективной симптоматики возникает эритема, сопровождаемая умеренной отечностью, на фоне которой начинают формироваться мелкие сгруппированные пузырьки полушаровидной формы. Содержимое пузырьков вначале прозрачное, затем мутнеет. Просуществовав несколько дней, они превращаются в эрозии, покрытые тонкими серозными корочками.
- ✓ Через 7–9 дней корочки отторгаются, оставляя после себя розоватое или буровато-коричневое вторичное пятно, регрессирующее, как правило, через 7–14 дней.
- ✓ У некоторых пациентов с частыми рецидивами герпеса на одном и том же месте или при присоединении вторичной инфекции на месте разрешившихся герпетических высыпаний могут остаться неглубокие мелкие рубчики.



Диагностика ГВИ до/после косметологических процедур

Первый этап диагностики — тщательный клинический осмотр с оценкой характерных кожных проявлений, включая везикулы и эритему в области процедуры

Сбор анамнеза, акцентируя внимание на предыдущих рецидивах герпеса, позволяет выявить предрасположенность к осложнениям после косметических вмешательств

Лабораторные методы включают ПЦР для обнаружения вирусной ДНК, серологические тесты и мазок-отпечаток, позволяющие дифференцировать герпес от бактериальных и аллергических состояний

Лабораторная диагностика ГВИ



Выявление ДНК вируса в крови с помощью ПЦР – «золотой стандарт»



Метод иммуноферментного анализа: определение антител IgG в крови

Профилактика герпетических осложнений: основные подходы

Основой профилактики является использование противовирусных препаратов, таких как ацикловир и валацикловир, до и после косметологических процедур у пациентов группы риска

Важна предварительная идентификация пациентов с предшествующими рецидивами герпеса для планирования специфической профилактики и снижения риска осложнений

Обязательным является соблюдение строгих мер асептики во время процедур и информирование пациента о симптомах рецидива для своевременного обращения за помощью

Немедикаментозные методы профилактики

- ✓ Соблюдение правил асептики и антисептики во время и после процедур снижает риск вторичной инфекции и активации вируса.
- ✓ Минимизация травматизации тканей при выполнении косметологических вмешательств способствует уменьшению риска рецидива герпеса.
- ✓ Обучение пациентов правильному уходу за кожей после процедур и уменьшение стрессовых факторов повышают эффективность профилактики осложнений.

Рекомендации по профилактике для косметологов

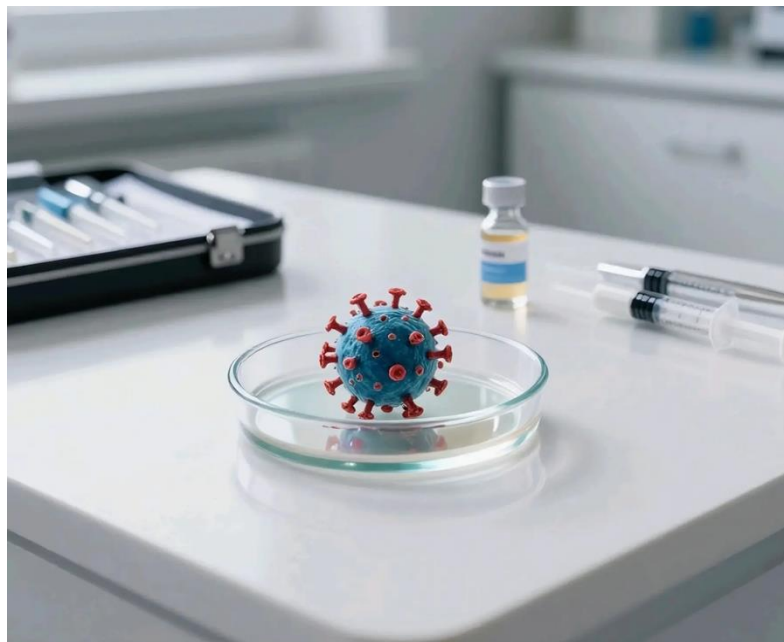
1. Рекомендуется начинать прием ацикловира за 48 часов до запланированной процедуры с продолжением курса в течение 5–7 дней после вмешательства.
2. Обязателен тщательный анамнез с выявлением эпизодов герпеса, что позволяет корректировать тактику и назначать профилактическое лечение вовремя.
3. При частых рецидивах показана консультация дерматовенеролога для возможного корректирования терапии и оценки сопутствующих факторов риска.
4. Косметологи должны информировать пациентов о необходимости соблюдения рекомендаций и признаках начального герпетического воспаления для своевременного реагирования.

Пациенты группы риска: критерии выделения



Частые рецидивы герпетической инфекции

Пациенты, у которых герпес возникает более 3–4 раз в год, требуют обязательного проведения противовирусной профилактики перед косметологическими процедурами



Иммунодефицитные состояния и хронические болезни

Ослабленный иммунитет, связанный с хроническими заболеваниями (например, диабетом), увеличивает вероятность активации вируса после травмы кожи



Стресс и инвазивные манипуляции на губах

Психоэмоциональное напряжение и процедуры, затрагивающие особые зоны риска, такие как губы, повышают вероятность возникновения герпетических осложнений

Антивирусные препараты

Препарат	Дозировка	Кратность приема	Длительность
Ацикловир	200 - 400 мг	5 раз/день	5 - 10 дней
Валацикловир	500 мг	2 раза/день	5 - 7 дней
Фамцикловир	250 мг	2 раза/день	5 дней

- ✓ Таблица демонстрирует основные параметры использования ацикловира, валацикловира и фамцикловира в профилактике герпеса после косметологических процедур.
- ✓ Валацикловир и фамцикловир отличаются более удобной схемой приема, что повышает комплаенс пациентов.
- ✓ Оптимальный выбор препарата зависит от индивидуальных особенностей, дозировки и режима приема обеспечивают эффективное подавление вируса.

Тактика ведения пациента при подозрении на герпес

При первых признаках герпетической инфекции необходимо незамедлительно начать противовирусную терапию для снижения активности вируса и предотвращения осложнений

Рекомендуется отменить любые косметологические процедуры до полного выздоровления

Обеспечить динамическое наблюдение за состоянием пациента с контролем развития симптомов, при осложнениях Обязательна консультация инфекциониста для корректировки терапии

Современные тенденции профилактики и лечения герпеса в косметологии

- ✓ Активно развиваются комбинированные схемы профилактики, сочетающие противовирусные препараты с немедикаментозными мерами для повышения эффективности предотвращения рецидивов.
- ✓ Персонализированный подход учитывает индивидуальные риски пациентов, позволяя адаптировать методики лечения и минимизировать нежелательные последствия косметологических процедур.
- ✓ Внедрение биоинженерных препаратов и цифрового мониторинга состояния кожи способствует своевременному выявлению и коррекции герпетических реакций после процедур.



Осложнения герпетической инфекции в косметологии

- ✓ Постгерпетическая гиперпигментация проявляется стойкими пигментными пятнами в области поражения, снижающими эстетическую привлекательность кожи после процедур.
- ✓ Образование рубцов связано с повреждением кожного покрова и нарушением процессов регенерации, особенно при позднем начале лечения герпетического высыпания.
- ✓ Вторичная бактериальная инфекция усугубляет состояние, провоцируя воспаление и увеличивая риск длительного восстановления и дополнительных эстетических дефектов.
- ✓ Редкие осложнения, такие как кератит и герпетическая экзема, требуют специализированного лечения и своевременного выявления для предотвращения тяжелых последствий.

Информирование пациентов - эффективные инструменты



Использование памяток и анкет для пациентов

Памятки с информацией о признаках герпетического рецидива и мерах профилактики помогают пациентам своевременно распознавать симптомы и обращаться за помощью



Документирование информированного согласия

Включение информации о рисках герпеса в согласие на процедуру повышает осознанность пациента и снижает юридические риски косметолога

Юридические аспекты - ответственность и информированность

- ✓ Обязательное оформление информированного согласия с пациентом, где чётко прописаны риски развития герпеса и возможные осложнения косметологических процедур.
- ✓ Тщательная фиксация анамнеза и проведённой профилактики обеспечивает правовую защиту специалиста и служит доказательной базой в случае спорных ситуаций.
- ✓ Косметологи несут юридическую ответственность за осложнения, возникающие по их вине, что подчёркивается рекомендациями профессиональных ассоциаций и стандартами оказания услуг.

ВЫВОДЫ:

Компетентность косметологов и информированность пациентов играют ключевую роль в профилактике и лечении герпеса, обеспечивая сохранение эстетики и безопасности косметологических услуг.





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**