

План мероприятий
на период с сентября по декабрь 2025
Донецкое региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики»

№ п/п	Дата, время и место проведения	Название мероприятия	Краткое описание	Количество участников	ФИО, должность и номер телефона ответственного
1.	Октябрь-декабрь 15.30-17.30 ГБУ ЦГКБ №1 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №3 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №6 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №9 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №16 г. Донецка,	Помощь медицинским сотрудникам в оформлении документации МСЭ	Волонтеры, закрепленные за профильными специалистами, помогают в оформлении медицинской документации и подготовке на медико-социальную экспертизу	20	Василенко Елизавета Руслановна Заместитель координатора Донецкого регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79494196086
2.	Сентябрь-декабрь, ежедневно 16.00 – 07.00 г. Донецк, г.Макеевка	Волонтерская помощь медицинским организациям	Волонтеры-медики оказывают помощь в ЛПУ в качестве младшего и среднего медицинского персонала	20	Балыкина Ксения Александровна , Заместитель координатора направления «Волонтерская помощь медицинским организациям» +79494176602
3.	Сентябрь-декабрь 2025 По необходимости	Сопровождение спортивных мероприятий, проводимых в ДНР	Медицинское сопровождение спортивных соревнований	1-2	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального

					отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79493759193
4.	16.09.2025 10:00 Место уточняется	Мастер-класс по обучению навыкам оказания первой помощи	Мероприятие представляет собой теоретическую лекцию и отработку практических навыков по оказанию первой помощи в случае потери сознания, правильному вызову скорой помощи.	До 20	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79493759193
5.	17.09.2025 11.50 ГБОУ Физико-математический лицей № 17 ДНР, г.Донецк, Ворошиловский район, переулок Орешкова, дом 16.	Мастер-класс по обучению навыкам оказания первой помощи и эстафета по станциям первой помощи	Мероприятие представляет собой теоретическую лекцию и отработку практических навыков в соревновательном формате по оказанию первой помощи в случае потери сознания, правильному вызову скорой помощи.	До 20	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79493759193
6.	17.09.2025, 13:00, ГБОУ "Школа №31 г.о. Донецк". Ул. Куйбышева, 27	Тренинг по борьбе с буллингом "Я в безопасности"	Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллигне, его распространенности и	До 30	Иодогольвис Инга Миколас, координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики», +79493289120

			<p>способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, учатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.</p>		
7.	<p>19.09.2025, 13:00, ГБОУ "Школа №31 г.о. Донецк". Ул. Куйбышева, 27</p>	<p>Тренинг по борьбе с буллингом "Я в безопасности"</p>	<p>Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллигге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, учатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.</p>	<p>До 30</p>	<p>Иодогольвис Инга Миколас, координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в ДНР, +79493289120</p>

8.	20.09.2025 13.40-17.00 Бул. Шевченко 23, сквер Дворца детского и юношеского творчества	Сопровождение спортивных мероприятий	Медицинское сопровождение спортивных соревнований	1-2	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79493759193
9.	21.09.2025 14.00-18.00 Бул. Шевченко 23, сквер Дворца детского и юношеского творчества	Сопровождение спортивных мероприятий		1-2	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79493759193
10.	06.10.2025 11:30-12:30 ГБОУ "Многопрофильный Лицей № 5 им. Н.П. Бойко" Школьный бул., 5А	Интерактив по первой помощи в рамках «Чемпионата по первой помощи» РДДМ	3 площадки с карточками по Первой помощи. На первой станции участники будут отвечать на вопросы по правильности оказания первой помощи. На станции "Алло,скорая?!" Ребятам предлагается с помощью игровых карточек составить алгоритм правильного вызыва скорой помощи.	25-30	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий +79493759193

			На 3 станции участники смогут проверить свои знания с помощью игры "Правда или миф" на знание навыков оказания первой помощи		
11.	06.10.2025 12:30-13:30 ГБОУ "Многопрофильный Лицей № 5 им. Н.П. Бойко" Школьный бул., 5А	Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности» в рамках «Чемпионата по первой помощи» РДДМ	Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
12.	07.10.2025 12:00-14:00 ГБОУ "Школа №31 г.о. Донецк"	Квиз-игра «СердечныйПульс»	волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «СердечныйПульс», в рамках которой	25-30	Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления "Программы для школьников"

	г. о. Донецк, г. Донецк, <u>ул. Куйбышева, 27</u>		учащиеся в составе команд будут играть и узнавать способы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Это поможет в игровом формате ребятам оценить свои знания и узнать много нового.. .		регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120
13.	07.10.2025 13:00 Гбоу «Школа № 28 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Стратонавта Украинского, 79-А.	Лекция по профилактике алкоголизма «Выбор за тобой»	Волонтеры проводят экспресс-диагностику на оценку высших психических функций таких как память, внимание, мышление, воображение и восприятие с помощью различных психологических методик.	25-30	Хижя Сергей Евгеньевич Координатор направления "Специальные проекты" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493308626
14.	08.10.2025г 13:30 – 15:00 Сквер городского дворца детского творчества по бул. Шевченко	Сопровождение турнира по футболу «Кожаный мяч» среди школьников	Волонтеры направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий в случае необходимости окажут первую помощь участникам турнира	1-2	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий +79493759193

15.	10.10.2025 12:30 ГБОУ "Школа № 10 г.о. Донецк" г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Андреева, 1-А	Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности»	Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучаться проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471
16.	10.10.2025г 13:30 – 15:00 Сквер городского дворца детского творчества по бул. Шевченко	Сопровождение турнира по футболу «Кожаный мяч» среди школьников	Волонтеры направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий в случае необходимости окажут первую помощь участникам турнира	1-2	Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий +79493759193
17.	15.10.2025 08:00 ГБОУ «Гимназия № 107 г.о. Донецк»	Квиз-игра «Формула здорового питания»	Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Формула здорового	25-30	Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления "Программы для школьников"

	г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. <u>Архитекторов, 21А</u>		питания», в рамках которой учащиеся в составе команд будут играть и узнавать новые факты и правила соблюдения здоровой тарелки. Это поможет в игровом формате ребятам оценить свои знания и узнать, где они допускают ошибки в питании.		регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120
18.	15.10.2025 12:00 ГБОУ "Школа № 106 г.о. Донецк" г.о. Донецкий, г. Донецк <u>ул. Петровского, 255</u>	Квиз-игра «Формула здорового питания»	Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Формула здорового питания», в рамках которой учащиеся в составе команд будут играть и узнавать новые факты и правила соблюдения здоровой тарелки. Это поможет в игровом формате ребятам оценить свои знания и узнать, где они допускают ошибки в питании.	25-30	Михайлена Елизавета Руслановна Координатор направления "Программы для школьников" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120
19.	16.10.2025 13:00	Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности»	Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального

	Гбоу «Школа № 28 г.о .Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Стратонавта Украинского, 79-А.		ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.		отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471
20.	04.11.2025 г. Донецк, Ул. Розы Люксембург 61 08.00 – 15.00	Донорская акция «Сдай кровь - спаси жизнь!»	Ко Дню Народного единства неравнодушные студенты со всех курсов сдают кровь регулярно раз в два месяца, а также каждые две недели плазму, так как в наше непростое время - это очень важно! Студентам предварительно проводится обучающая лекция о том, для чего нужно сдавать кровь и какие критерии нужны	15-20	Даниленко Дарья Андреевна Координатор направления «Популяризация донорства» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79495029190

			для донора. Так же проводится беседа, какую диету соблюдать перед сдачей крови, какие рекомендации следует соблюдать после донации.		
21.	06.11.2025 г. Донецк, ФГБУ «ИНВХ им. В.К.Гусака» 08.00 – 15.00	Донорская акция «Сдай кровь - спаси жизнь!»	неравнодушные студенты со всех курсов сдают кровь регулярно раз в два месяца, а также каждые две недели плазму, так как в наше непростое время - это очень важно! Студентам предварительно проводится обучающая лекция о том, для чего нужно сдавать кровь и какие критерии нужны для донора. Так же проводится беседа, какую диету соблюдать перед сдачей крови, какие рекомендации следует соблюдать после донации.	15-20	Даниленко Дарья Андреевна Координатор направления «Популяризация донорства» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79495029190
22.	10.11.2025 13:00	Лекция по предупреждению наркомании у подростков «Чистое	Лекция поможет повысить уровень осведомленности о проблеме	25-30	Хижя Сергей Евгеньевич Координатор направления "Специальные проекты"

	Гбоу «Школа № 28 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Стратега Украинского, 79-А	настоящее – светлое будущее»	наркотической зависимости и предотвратить ее развитие у целевой аудитории. В ходе лекции раскроются причины возникновения наркомании, виды зависимости, последствия наркотической зависимости на физическое и психическое здоровье человека.		регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493308626
23.	10.11.2025 г 8:40 Гбоу «Школа № 31 Г.О.Донецк»,	Урок «Вкусные сокровища потерянных островов»	В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры- медики проведут просветительское мероприятие, где раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471

			употребления фруктов и гигиену рук		
24.	11.11.2025 13:00 ГБОУ "Лицей №124 г.о. Донецк" г.о. Донецкий, г. Донецк,	Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности»	Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
25.	13.11.2025 11:00 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк,.	Лекция по предупреждению наркомании у подростков «Чистое настоящее – светлое будущее»	Лекция поможет повысить уровень осведомленности о проблеме наркотической зависимости и предотвратить ее развитие у целевой аудитории. В ходе лекции раскроются	25-30	Хижя Сергей Евгеньевич Координатор направления "Специальные проекты" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493308626

			причины возникновения наркомании, виды зависимости, последствия наркотической зависимости на физическое и психическое здоровье человека.		
26.	13.11.2025г 11:00 ГБОУ "Лицей №124 г.о. Донецк" г.о. Донецкий, г. Донецк,	Урок «Ешь, считай, выбирай»	В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар» волонтеры-медики расскажут о том, зачем нам необходимо питание (ешь), какие цифры составляют основу рационального питания (считай), а в конце урока каждый участник сможет сделать свой осознанный выбор по типу питания (выбирай)	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
27.	13.11.2025 11:30 ГБОУ "Школа № 31 г.о. Донецк" г.о. Донецкий, г. Донецк,	Урок «Секреты здорового питания»	Мероприятие проходит в рамках Всероссийской акции «Диабет-не сахар». Данный интерактивный урок формирует у школьников знания о	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"

			собственном здоровье, полезных и вредных продуктах, воспитывает у детей осознанное отношение к своему питанию.		+79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
28.	14.11.2025г 8:15 Гимназия г.о. Макеевка	Урок «Вкусные сокровища потерянных островов»	В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры-медики проведут просветительское мероприятие, где раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность употребления фруктов и гигиену рук	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
29.	17.11.2025 09:20 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32	Открытый урок по репродуктивному просвещению среди юношей 8 класса	Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"

			ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала		+79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
30.	18.11.2025 г 09:55 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32	Урок «Вкусные сокровища потерянных островов»	В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры-медики проведут просветительское мероприятие, где раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность употребления фруктов и гигиену рук	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
31.	18.11.2025 11:55 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32	Урок по профилактике табакокурения «Курить нельзя бросить»	Профилактический урок по профилактике табакокурения для школьников, направленный на информирование слушателей о видах	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"

			<p>курения, о пагубном их влиянии на все системы организма. Также волонтеры ознакомили школьников со свежими статистическими данными по заболеваемости курильщиков и способах предовращения развития заболеваний, вызванных курением. В конце урока слушателям дана возможность правильно поставить запятую в выражении "Курить нельзя бросить"</p>		+79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
32.	18.11.2025 12:50 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32	Открытый урок «Несложно о тревожном»	Основной целью мероприятия является профилактика заболеваний, передающихся половым путем и ВИЧ, путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала. В ходе урока слушатели изучат основные термины,	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471

			ознакомятся со статистикой, узнают про самые распространенные заболевания и методы их профилактики		
33.	18.11.2025 13:00 Гбоу «Школа № 11 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. 8 марта, 2	Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности»	Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучаться проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
34.	20.11.2025 13:00 г.о. Донецкий, г. Донецк, ул.Стратонавта Украинского, 79-А	Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 8 класса	Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"

	Гбоу «Школа № 28 г.о.Донецк»		позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала		+79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
35.	20.11.2025 13:45 г.о. Донецкий, г. Донецк, ул.Стратонавта Украинского, 79-А Гбоу «Школа № 28 г.о.Донецк»	Открытый урок по репродуктивному просвещению среди парней 8 класса	Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
36.	21.11.2025 09:00-15:00 г.о. Донецк г. Донецк, пр.Ильича, 16 корп.1 ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России,	Хакатон «Здоровые привычки – моя точка роста»	Проект направлен на вовлечение молодёжи в здоровый образ жизни. Участники представляют 8 команд по 5 человек. Каждая команда должна представить свой	40-50	Шеменева Анастасия Сергеевна Координатор Донецкого регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471

			<p>проект, который поможет сформировать здоровые привычки, поскольку именно они лежат в основе предотвращения развития заболеваний (сердечно-сосудистых и других неинфекционных) по следующим направлениям:</p> <p>Алкогольная зависимость,</p> <p>Никотиновая зависимость (в т.ч., альтернативные средства доставки никотина – АСДН)</p> <p>Зависимость от энергетических напитков.</p> <p>Зависимость от психоактивных веществ.</p>		
37.	24.11.2025 10:00 г.о. Донецк, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 Гбоу «Школа № 42 г.о.	Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 8 класса	Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"

	Донецк»		семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала		+79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120
38.	25.11.2025 Время уточняется г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Стаканова, 8 ГБОУ «Школа № 114 г.о. Донецк»	Квиз-игра «Вредным привычкам – СТОП!»	Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Вредным привычкам – СТОП!», в рамках которой учащиеся в составе команд будут выполнять задания и узнают, как пагубно влияет на здоровье употребление энергетических напитков, а также курение сигарет и вейпов. В конце мероприятия команда-победительница получит призы, а все участники чек-листы с трекерами по здоровому образу жизни и памятные ручки со стикерами.	25-30	Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79494540052

39.	<p>25.11.2025 Время уточняется г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Стаканова, 8 ГБОУ «Школа № 114 г.о. Донецк»</p>	<p>Мастер-класс по первой помощи для обучающихся школ</p>	<p>Волонтеры-медики направления «Обучения первой помощи и сопровождения мероприятий» проведут мастер-класс и расскажут слушателям теоретический материал по временной остановке кровотечений, а также как правильно вызывать скорую медицинскую помощь. Будет прочитана профориентационная лекция для обучающихся 10-11 классов о возможностях обучения в Донецком государственном медицинском университете им. М. Горького</p>	25-30	<p>Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79494540052</p>
40.	<p>25.11.2025 г 11:55 г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 ГБОУ «Школа № 42 г.о. Донецк»</p>	<p>Урок по профилактике табакокурения «Курить нельзя бросить»</p>	<p>Профилактический урок по профилактике табакокурения для школьников, направленный на информирование слушателей о видах курения, о пагубном их влиянии на все системы</p>	25-30	<p>Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"</p>

			организма. Также волонтеры ознакомили школьников со свежими статистическими данными по заболеваемости курильщиков и способах предовращения развития заболеваний, вызванных курением. В конце урока слушателям дана возможность правильно поставить запятую в выражении "Курить нельзя бросить"		+79493289120
41.	25.11.2025 12:50 г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 Гбоу «Школа № 42 г.о. Донецк»	Открытый урок «Несложно о тревожном»	Основной целью мероприятия является профилактика заболеваний, передающихся половым путем и ВИЧ, путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала. В ходе урока слушатели изучат основные термины, ознакомятся со статистикой, узнают про самые	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120

			распространенные заболевания и методы их профилактики		
42.	27.11.2025 11:00 г.о. Донецк, г. Донецк, ул. Щетинина, 46А ГБОУ «Лицей №124 г.о. Донецк»	Профилактическая лекция "Stop-наркотик"	В ходе лекции слушатели получили возможность ознакомиться с основными терминами и понятиями о наркомании, статистическими данными по заболеваемости в России и мире, узнали о том, как в целом формируется зависимость и получили возможность посмотреть на её страшные последствия	25-30	Иодогольвис Инга Николас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120
43.	27.11.2025 13:00 г.о. Донецкий, г. Донецк, ул.Стратонавта Украинского, 79-А ГБОУ «Школа № 28 г.о.Донецк»	Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 9-11 классов	Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием	25-30	Иодогольвис Инга Николас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120

			презентационного материала		
44.	01.12.2025	Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности»	Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
45.	02.12.2025	Квиз-игра «Вредным привычкам – СТОП!»	Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Вредным привычкам – СТОП!», в рамках которой учащиеся в составе команд будут выполнять задания и узнают, как пагубно влияет на здоровье	25-30	Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79494540052

			употребление энергетических напитков, а также курение сигарет и вейпов. В конце мероприятия команда-победительница получит призы, а все участники чек-листы с советами по здоровому образу жизни и памятные ручки со стикерами.		
46.	02.12.2025-16.12.2025 г. Донецк, Ул. Розы Люксембург 61 08.00 – 15.00	Донорская акция «Сдай кровь - спаси жизнь!»	неравнодушные студенты со всех курсов сдают кровь регулярно раз в два месяца, а также каждые две недели плазму, так как в наше непростое время - это очень важно! Студентам предварительно проводится обучающая лекция о том, для чего нужно сдавать кровь и какие критерии нужны для донора. Так же проводится беседа, какую диету соблюдать перед сдачей крови, какие рекомендации	15-20	Даниленко Дарья Андреевна Координатор направления «Популяризация донорства» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79495029190

			следует соблюдать после донации.		
47.	03.12.2025	Квиз-игра «Я взрослею»	Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Я взрослею». Учащиеся в составе команд будут выполнять задания, в рамках которых узнают о профилактике заболеваний репродуктивной системы и формировании позитивного образа семьи и семейных ценностей. В конце мероприятия команда-победительница получит призы, а все участники чек-листы с трекерами по здоровому образу жизни и памятные ручки со стикерами.	25-30	Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79494540052
48.	04.12.2025 Место и время уточняется	Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 8 класса	Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"

			ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала		+79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
49.	04.12.2025 Место и время уточняется	Открытый урок по репродуктивному просвещению среди парней 8 класса	Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471
50.	18.12.2025	Урок "Вкусные сокровища потерянных островов"	В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры-медики проведут просветительское мероприятие, где	25-30	Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471

			раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность употребления фруктов и гигиену рук		
--	--	--	---	--	--

Координатор Донецкого регионального отделения
ВОД «Волонтеры-медики»

Шеменева А.С.