

**План мероприятий
на период с сентября по декабрь 2025
Донецкое региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики»**

| № п/п | Дата, время и место проведения | Название мероприятия | Краткое описание | Количество участников | ФИО, должность и номер телефона ответственного |
|-------|---|---|--|--------------------------|--|
| 1. | Октябрь-декабрь 15.30-17.30 ГБУ ЦГКБ №1 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №3 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №6 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №9 г. Донецка, ГБУ ЦГКБ №16 г. Донецка, | Помощь медицинским сотрудникам в оформлении документации МСЭ | Волонтеры, закрепленные за профильными специалистами, помогают в оформлении медицинской документации и подготовке на медико- социальную экспертизу | 20 | Василенко Елизавета Руслановна Заместитель координатора Донецкого регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79494196086 |
| 2. | Сентябрь-декабрь, ежедневно 16.00 – 07.00 г. Донецк, г.Макеевка | Волонтерская помощь медицинским организациям | Волонтеры-медики оказывают помощь в ЛПУ в качестве младшего и среднего медицинского персонала | 20 | Балыкина Ксения Александровна, Заместитель координатора направления «Волонтерская помощь медицинским организациям» +79494176602 |
| 3. | Сентябрь-декабрь 2025 По необходимости | Сопровождение спортивных мероприятий, проводимых в ДНР | Медицинское сопровождение спортивных соревнований | 1-2 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального |

| | | | | | |
|----|--|--|---|-------|--|
| | | | | | отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79493759193 |
| 4. | 16.09.2025 10:00 Место уточняется | Мастер-класс по обучению навыкам оказания первой помощи | Мероприятий представляет собой теоретическую лекцию и отработку практических навыков по оказанию первой помощи в случае потери сознания, правильному вызову скорой помощи. | До 20 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79493759193 |
| 5. | 17.09.2025 11.50 ГБОУ Физико-математический лицей № 17 ДНР, г.Донецк, Ворошиловский район, переулок Орешкова, дом 16. | Мастер-класс по обучению навыкам оказания первой помощи и эстафета по станциям первой помощи | Мероприятий представляет собой теоретическую лекцию и отработку практических навыков в соревновательном формате по оказанию первой помощи в случае потери сознания, правильному вызову скорой помощи. | До 20 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79493759193 |
| 6. | 17.09.2025, 13:00, ГБОУ "Школа №31 г.о. Донецк". Ул. Куйбышева, 27 | Тренинг по борьбе с буллингом "Я в безопасности" | Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и | До 30 | Иодогольвис Инга Миколас, координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики», +79493289120 |

| | | | | | |
|----|---|---|--|--------------|---|
| | | | <p>способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.</p> | | |
| 7. | <p>19.09.2025, 13:00, ГБОУ "Школа №31 г.о. Донецк". Ул. Куйбышева, 27</p> | <p>Тренинг по борьбе с буллингом "Я в безопасности"</p> | <p>Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллизме, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.</p> | <p>До 30</p> | <p>Иодогольвис Инга Миколаас, координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в ДНР, +79493289120</p> |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|-------|---|
| 8. | 20.09.2025 13.40-17.00 Бул. Шевченко 23, сквер Дворца детского и юношеского творчества | Сопровождение спортивных мероприятий | Медицинское сопровождение спортивных соревнований | 1-2 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79493759193 |
| 9. | 21.09.2025 14.00-18.00 Бул. Шевченко 23, сквер Дворца детского и юношеского творчества | Сопровождение спортивных мероприятий | | 1-2 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления «Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79493759193 |
| 10. | 06.10.2025 11:30-12:30 ГБОУ "Многопрофильный Лицей № 5 им. Н.П. Бойко» Школьный бул., 5А | Интерактив по первой помощи в рамках «Чемпионата по первой помощи» РДДМ | 3 площадки с карточками по Первой помощи. На первой станции участники будут отвечать на вопросы по правильности оказания первой помощи. На станции "Алло, скорая?!" Ребятам предлагается с помощью игровых карточек составить алгоритм правильного вызова скорой помощи. | 25-30 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий +79493759193 |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|-------|--|
| | | | На 3 станции участники смогут проверить свои знания с помощью игры "Правда или миф" на знание навыков оказания первой помощи | | |
| 11. | 06.10.2025 12:30-13:30 ГБОУ "Многопрофильный Лицей № 5 им. Н.П. Бойко» Школьный бул., 5А | Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности» в рамках «Чемпионата по первой помощи» РДДМ | Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения. | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 12. | 07.10.2025 12:00-14:00 ГБОУ "Школа №31 г.о. Донецк" | Квиз-игра «СердечныйПульс» | олонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «СердечныйПульс», в рамках которой | 25-30 | Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления "Программы для школьников" |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|-------|--|
| | г. о. Донецк, г. Донецк, <u>ул. Куйбышева, 27</u> | | учащиеся в составе команд будут играть и узнавать способы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Это поможет в игровом формате ребятам оценить свои знания и узнать много нового. . | | регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 |
| 13. | 07.10.2025 13:00 Гбоу «Школа № 28 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Стратонавта Украинского, 79-А. | Лекция по профилактике алкоголизма «Выбор за тобой» | Волонтеры проводят экспресс-диагностику на оценку высших психических функций таких как память, внимание, мышление, воображение и восприятие с помощью различных психологических методик. | 25-30 | Хижа Сергей Евгеньевич Координатор направления "Специальные проекты" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493308626 |
| 14. | 08.10.2025г 13:30 – 15:00 Сквер городского дворца детского творчества по бул. Шевченко | Сопровождение турнира по футболу «Кожаный мяч» среди школьников | Волонтеры направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий в случае необходимости окажут первую помощь участникам турнира | 1-2 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий +79493759193 |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|-------|--|
| 15. | 10.10.2025 12:30 ГБОУ "Школа № 10 г.о. Донецк» г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Андреева, 1-А | Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности» | Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения. | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |
| 16. | 10.10.2025г 13:30 – 15:00 Сквер городского дворца детского творчества по бул. Шевченко | Сопровождение турнира по футболу «Кожаный мяч» среди школьников | Волонтеры направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий в случае необходимости окажут первую помощь участникам турнира | 1-2 | Майстерчук Юлия Сергеевна Координатор направления Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий +79493759193 |
| 17. | 15.10.2025 08:00 ГБОУ «Гимназия № 107 г.о. Донецк» | Квиз-игра «Формула здорового питания» | Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Формула здорового | 25-30 | Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления "Программы для школьников" |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|-------|--|
| | г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. <u>Архитекторов, 21А</u> | | питания», в рамках которой учащиеся в составе команд будут играть и узнавать новые факты и правила соблюдения здоровой тарелки. Это поможет в игровом формате ребятам оценить свои знания и узнать, где они допускают ошибки в питании. | | регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 |
| 18. | 15.10.2025 12:00 ГБОУ "Школа № 106 г.о. Донецк" г.о. Донецкий, г. Донецк <u>ул. Петровского, 255</u> | Квиз-игра «Формула здорового питания» | Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Формула здорового питания», в рамках которой учащиеся в составе команд будут играть и узнавать новые факты и правила соблюдения здоровой тарелки. Это поможет в игровом формате ребятам оценить свои знания и узнать, где они допускают ошибки в питании. | 25-30 | Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления "Программы для школьников" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 |
| 19. | 16.10.2025 13:00 | Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности» | Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|-------|--|
| | Гбоу «Школа № 28 г.о .Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Стратонавта Украинского, 79-А. | | ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения. | | отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |
| 20. | 04.11.2025 г. Донецк, Ул. Розы Люксембург 61 08.00 – 15.00 | Донорская акция «Сдай кровь - спаси жизнь!» | Ко Дню Народного единства неравнодушные студенты со всех курсов сдают кровь регулярно раз в два месяца, а также каждые две недели плазму, так как в наше непростое время - это очень важно! Студентам предварительно проводится обучающая лекция о том, для чего нужно сдавать кровь и какие критерии нужны | 15-20 | Даниленко Дарья Андреевна Координатор направления «Популяризация донорства» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79495029190 |

| | | | | | |
|-----|--|---|---|-------|--|
| | | | для донора. Так же проводится беседа, какую диету соблюдать перед сдачей крови, какие рекомендации следует соблюдать после донации. | | |
| 21. | 06.11.2025 г. Донецк, ФГБУ «ИНВХ им. В.К.Гусака» 08.00 – 15.00 | Донорская акция «Сдай кровь - спаси жизнь!» | неравнодушные студенты со всех курсов сдают кровь регулярно раз в два месяца, а также каждые две недели плазму, так как в наше непростое время - это очень важно! Студентам предварительно проводится обучающая лекция о том, для чего нужно сдавать кровь и какие критерии нужны для донора. Так же проводится беседа, какую диету соблюдать перед сдачей крови, какие рекомендации следует соблюдать после донации. | 15-20 | Даниленко Дарья Андреевна Координатор направления «Популяризация донорства» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79495029190 |
| 22. | 10.11.2025 13:00 | Лекция по предупреждению наркомании у подростков «Чистое | Лекция поможет повысить уровень осведомленности о проблеме | 25-30 | Хижа Сергей Евгеньевич Координатор направления "Специальные проекты" |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|-------|--|
| | Гбоу «Школа № 28 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Стратонавта Украинского, 79-А | настоящее – светлое будущее» | наркотической зависимости и предотвратить ее развитие у целевой аудитории. В ходе лекции раскроются причины возникновения наркомании, виды зависимости, последствия наркотической зависимости на физическое и психическое здоровье человека. | | регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493308626 |
| 23. | 10.11.2025 г 8:40 Гбоу «Школа № 31 Г.О.Донецк», | Урок «Вкусные сокровища потерянных островов» | В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры- медики проведут просветительское мероприятие, где раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|-------|--|
| | | | употребления фруктов и гигиену рук | | |
| 24. | 11.11.2025 13:00 ГБОУ "Лицей №124 г.о. Донецк» г.о. Донецкий, г. Донецк, | Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности» | Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения. | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |
| 25. | 13.11.2025 11:00 ГБОУ «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк,. | Лекция по предупреждению наркомании у подростков «Чистое настоящее – светлое будущее» | Лекция поможет повысить уровень осведомленности о проблеме наркотической зависимости и предотвратить ее развитие у целевой аудитории. В ходе лекции раскроются | 25-30 | Хижа Сергей Евгеньевич Координатор направления "Специальные проекты" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493308626 |

| | | | | | |
|-----|--|-------------------------------------|--|-------|--|
| | | | причины возникновения наркомании, виды зависимости, последствия наркотической зависимости на физическое и психическое здоровье человека. | | |
| 26. | 13.11.2025г 11:00 ГБОУ "Лицей №124 г.о. Донецк» г.о. Донецкий, г. Донецк, | Урок «Ешь, считай, выбирай» | В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар» волонтеры-медики расскажут о том, зачем нам необходимо питание (ешь), какие цифры составляют основу рационального питания (считай), а в конце урока каждый участник сможет сделать свой осознанный выбор по типу питания (выбери0) | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |
| 27. | 13.11.2025 11:30 ГБОУ "Школа № 31 г.о. Донецк» г.о. Донецкий, г. Донецк, | Урок «Секреты здорового питания» | Мероприятие проходит в рамках Всероссийской акции «Диабет-не сахар». Данный интерактивный урок формирует у школьников знания о | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|-------|--|
| | | | собственном здоровье, полезных и вредных продуктах, воспитывает у детей осознанное отношение к своему питанию. | | +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 28. | 14.11.2025г 8:15 Гимназия г.о. Макеевка | Урок «Вкусные сокровища потерянных островов» | В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры-медики проведут просветительское мероприятие, где раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность употребления фруктов и гигиену рук | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 29. | 17.11.2025 09:20 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 | Открытый урок по репродуктивному просвещению среди юношей 8 класса | Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|-------|--|
| | | | ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала | | +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 30. | 18.11.2025 г 09:55 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 | Урок «Вкусные сокровища потерянных островов» | В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры- медики проведут просветительское мероприятие, где раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность употребления фруктов и гигиену рук | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |
| 31. | 18.11.2025 11:55 Гбоу «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 | Урок по профилактике табакокурения «Курить нельзя бросить» | Профилактический урок по профилактике табакокурения для школьников, направленный на информирование слушателей о видах | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" |

| | | | | | |
|-----|--|--|---|-------|--|
| | | | курения, о пагубном их влиянии на все системы организма. Также волонтеры ознакомили школьников со свежими статистическими данными по заболеваемости курильщиков и способах предотвращения развития заболеваний, вызванных курением. В конце урока слушателям дана возможность правильно поставить запятую в выражении "Курить нельзя бросить" | | +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 32. | 18.11.2025 12:50 ГБОУ «Школа № 42 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 | Открытый урок «Несложно о тревожном» | Основной целью мероприятия является профилактика заболеваний, передающихся половым путем и ВИЧ, путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала. В ходе урока слушатели изучат основные термины, | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|-------|---|
| | | | <p>ознакомятся со статистикой, узнают про самые распространенные заболевания и методы их профилактики</p> | | |
| 33. | <p>18.11.2025 13:00 ГБОУ «Школа № 11 Г.О.Донецк», г.о. Донецкий, г. Донецк, ул. 8 марта, 2</p> | <p>Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности»</p> | <p>Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения.</p> | 25-30 | <p>Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471</p> |
| 34. | <p>20.11.2025 13:00 г.о. Донецкий, г. Донецк, ул.Стратонавта Украинского, 79-А</p> | <p>Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 8 класса</p> | <p>Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование</p> | 25-30 | <p>Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"</p> |

| | | | | | |
|-----|---|---|--|-------|--|
| | ГБОУ «Школа № 28 г.о.Донецк» | | позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала | | +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |
| 35. | 20.11.2025 13:45 г.о. Донецкий, г. Донецк, ул.Стратонавта Украинского, 79-А ГБОУ «Школа № 28 г.о.Донецк» | Открытый урок по репродуктивному просвещению среди парней 8 класса | Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493798471 |
| 36. | 21.11.2025 09:00-15:00 г.о. Донецк г. Донецк, пр.Ильича, 16 корп.1 ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России, | Хакатон «Здоровые привычки – моя точка роста» | Проект направлен на вовлечение молодёжи в здоровый образ жизни. Участники представляют 8 команд по 5 человек. Каждая команда должна представить свой | 40-50 | Шеменева Анастасия Сергеевна Координатор Донецкого регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|-------|---|
| | | | <p>проект, который поможет сформировать здоровые привычки, поскольку именно они лежат в основе предотвращения развития заболеваний (сердечно-сосудистых и других неинфекционных) по следующим направлениям:</p> <p>Алкогольная зависимость, Никотиновая зависимость (в т.ч., альтернативные средства доставки никотина – АСДН)</p> <p>Зависимость от энергетических напитков.</p> <p>Зависимость от психоактивных веществ.</p> | | |
| 37. | <p>24.11.2025 10:00 г.о. Донецк, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 Гбоу «Школа № 42 г.о.</p> | <p>Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 8 класса</p> | <p>Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа</p> | 25-30 | <p>Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики"</p> |

| | | | | | |
|-----|--|---------------------------------------|--|-------|---|
| | Донецк» | | семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала | | +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 |
| 38. | 25.11.2025 Время уточняется г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Стаханова, 8 ГБОУ «Школа № 114 г.о. Донецк» | Квиз-игра «Вредным привычкам – СТОП!» | Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Вредным привычкам – СТОП!», в рамках которой учащиеся в составе команд будут выполнять задания и узнают, как пагубно влияет на здоровье употребление энергетических напитков, а также курение сигарет и вейпов. В конце мероприятия команда-победительница получит призы, а все участники чек-листы с трекерами по здоровому образу жизни и памятные ручки со стикерами. | 25-30 | Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79494540052 |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|-------|---|
| 39. | 25.11.2025 Время уточняется г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Стаханова, 8 ГБОУ «Школа № 114 г.о. Донецк» | Мастер-класс по первой помощи для обучающихся школ | Волонтеры-медики направления «Обучения первой помощи и сопровождения мероприятий» проведут мастер-класс и расскажут слушателям теоретический материал по временной остановке кровотечений, а также как правильно вызывать скорую медицинскую помощь. Будет прочитана профориентационная лекция для обучающихся 10-11 классов о возможностях обучения в Донецком государственном медицинском университете им. М. Горького | 25-30 | Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры- медики» +79494540052 |
| 40. | 25.11.2025 г 11:55 г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 ГБОУ «Школа № 42 г.о. Донецк» | Урок по профилактике табакокурения «Курить нельзя бросить» | Профилактический урок по профилактике табакокурения для школьников, направленный на информирование слушателей о видах курения, о пагубном их влиянии на все системы | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|-------|--|
| | | | <p>организма. Также волонтеры ознакомили школьников со свежими статистическими данными по заболеваемости курильщиков и способах предотвращения развития заболеваний, вызванных курением. В конце урока слушателям дана возможность правильно поставить запятую в выражении "Курить нельзя бросить"</p> | | +79493289120 |
| 41. | <p>25.11.2025 12:50 г.о.Донецк, г. Донецк, ул. Льва Толстого, 32 Гбоу «Школа № 42 г.о. Донецк»</p> | <p>Открытый урок «Несложно о тревожном»</p> | <p>Основной целью мероприятия является профилактика заболеваний, передающихся половым путем и ВИЧ, путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала. В ходе урока слушатели изучат основные термины, ознакомятся со статистикой, узнают про самые</p> | 25-30 | <p>Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120</p> |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|-------|---|
| | | | распространенные заболевания и методы их профилактики | | |
| 42. | 27.11.2025 11:00 г.о. Донецк, г. Донецк, ул. Щетинина, 46А ГБОУ «Лицей №124 г.о. Донецк» | Профилактическая лекция "Stop-наркотик" | В ходе лекции слушатели получили возможность ознакомиться с основными терминами и понятиями о наркомании, статистическими данными по заболеваемости в России и мире, узнали о том, как в целом формируется зависимость и получили возможность посмотреть на её страшные последствия | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120 |
| 43. | 27.11.2025 13:00 г.о. Донецкий, г. Донецк, ул.Стратонавта Украинского, 79-А ГБОУ «Школа № 28 г.о.Донецк» | Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 9-11 классов | Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры- медики" +79493289120 |

| | | | | | |
|-----|------------|--|---|-------|--|
| | | | презентационного материала | | |
| 44. | 01.12.2025 | Тренинг по борьбе с буллингом «Я в безопасности» | Мероприятие представляет собой комплексное из лекции и тренинга занятие, в ходе которого участники смогут приобрести новые знания о буллинге, его распространенности и способах борьбы с ним, а также, во время тренинга, обучатся проявлять эмпатию к жертвам буллинга, разовьют умение поиска путей выхода из сложной ситуации, и сформируют навыки ответственного и безопасного поведения. | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120 регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 45. | 02.12.2025 | Квиз-игра «Вредным привычкам – СТОП!» | Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Вредным привычкам – СТОП!», в рамках которой учащиеся в составе команд будут выполнять задания и узнают, как пагубно влияет на здоровье | 25-30 | Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79494540052 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|-------|--|
| | | | употребление энергетических напитков, а также курение сигарет и вейпов. В конце мероприятия команда-победительница получит призы, а все участники чек-листы с советами по здоровому образу жизни и памятные ручки со стикерами. | | |
| 46. | 02.12.2025-16.12.2025 г. Донецк, Ул. Розы Люксембург 61 08.00 – 15.00 | Донорская акция «Сдай кровь - спаси жизнь!» | неравнодушные студенты со всех курсов сдают кровь регулярно раз в два месяца, а также каждые две недели плазму, так как в наше непростое время - это очень важно! Студентам предварительно проводится обучающая лекция о том, для чего нужно сдавать кровь и какие критерии нужны для донора. Так же проводится беседа, какую диету соблюдать перед сдачей крови, какие рекомендации | 15-20 | Даниленко Дарья Андреевна Координатор направления «Популяризация донорства» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79495029190 |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|-------|---|
| | | | следует соблюдать после донации. | | |
| 47. | 03.12.2025 | Квиз-игра «Я взрослею» | Волонтеры-медики проведут для школьников квиз-игру «Я взрослею». Учащиеся в составе команд будут выполнять задания, в рамках которых узнают о профилактике заболеваний репродуктивной системы и формировании позитивного образа семьи и семейных ценностей. В конце мероприятия команда-победительница получит призы, а все участники чек-листы с трекерами по здоровому образу жизни и памятные ручки со стикерами. | 25-30 | Михайленко Елизавета Руслановна Координатор направления «Программы для школьников» Донецкого регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» +79494540052 |
| 48. | 04.12.2025 Место и время уточняется | Открытый урок по репродуктивному просвещению среди девушек 8 класса | Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|-------|--|
| | | | ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала | | +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 49. | 04.12.2025 Место и время уточняется | Открытый урок по репродуктивному просвещению среди парней 8 класса | Целью мероприятия является профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных ценностей путем проведения просветительской беседы с использованием презентационного материала | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |
| 50. | 18.12.2025 | Урок "Вкусные сокровища потерянных островов" | В рамках Всероссийской акции «Диабет – не сахар», приуроченной ко Всемирному дню борьбы с Сахарным Диабетом в игровом формате волонтеры-медики проведут просветительское мероприятие, где | 25-30 | Иодогольвис Инга Миколас Координатор направления "Санитарно-профилактическое просвещение" регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493289120регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" +79493798471 |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | <p>раскроют аспекты правильного питания, принципы формирования здоровой тарелки, важность употребления фруктов и гигиену рук</p> | | |
|--|--|--|--|--|--|

Координатор Донецкого регионального отделения
 ВОД «Волонтеры-медики»

Шеменева А.С.