ФГБОУ ВО ДонГМУ Минздрава России
Кафедра дерматовенерологии и косметологии

Влияние дерматозов с поражением коже кистей на качество жизни пациента

НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ — Д.МЕД.Н., ПРОФ. ПРОЦЕНКО Т.В.

ДОКЛАДЧИК — СТУДЕНТКА 4 К., 10 ГР., ЛЕЧ № 1 Ф-ТА ЗАГОРУЙКО В.В.

Актуальность

Заболевания кожи, поражающие открытые и эстетически значимые участки тела оказывают значительное влияние на качество жизни и психоэмоциональное состояние пациента, сопровождаются чувством стеснения, снижением самооценки и социальной активности

Цель исследования

Оценить качество жизни пациентов с поражениями кожи кистей различного генеза

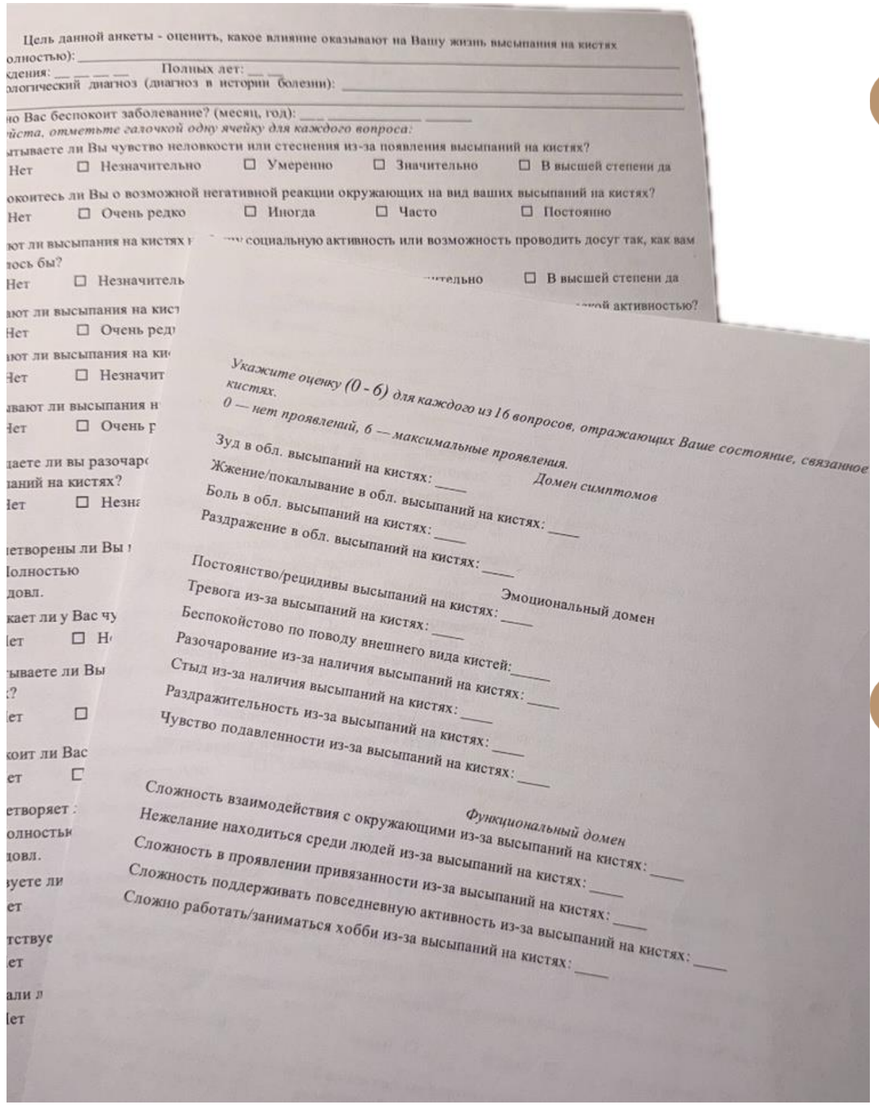
Задачи исследования

1. Провести анкетирование пациентов с поражением кожи кистей различного генеза
2. Оценить у этих пациентов встречаемость 3 доменов (эмоционального, функционального и домена симптомов) в зависимости от вида дерматоза
3. Проанализировать частоту встречаемости эмоциональных признаков у пациентов с поражением кожи кистей в зависимости от вида дерматоза
4. Определить частоту встречаемости эмоциональных признаков у больных с поражением кожи кистей различного генеза

Объект исследования

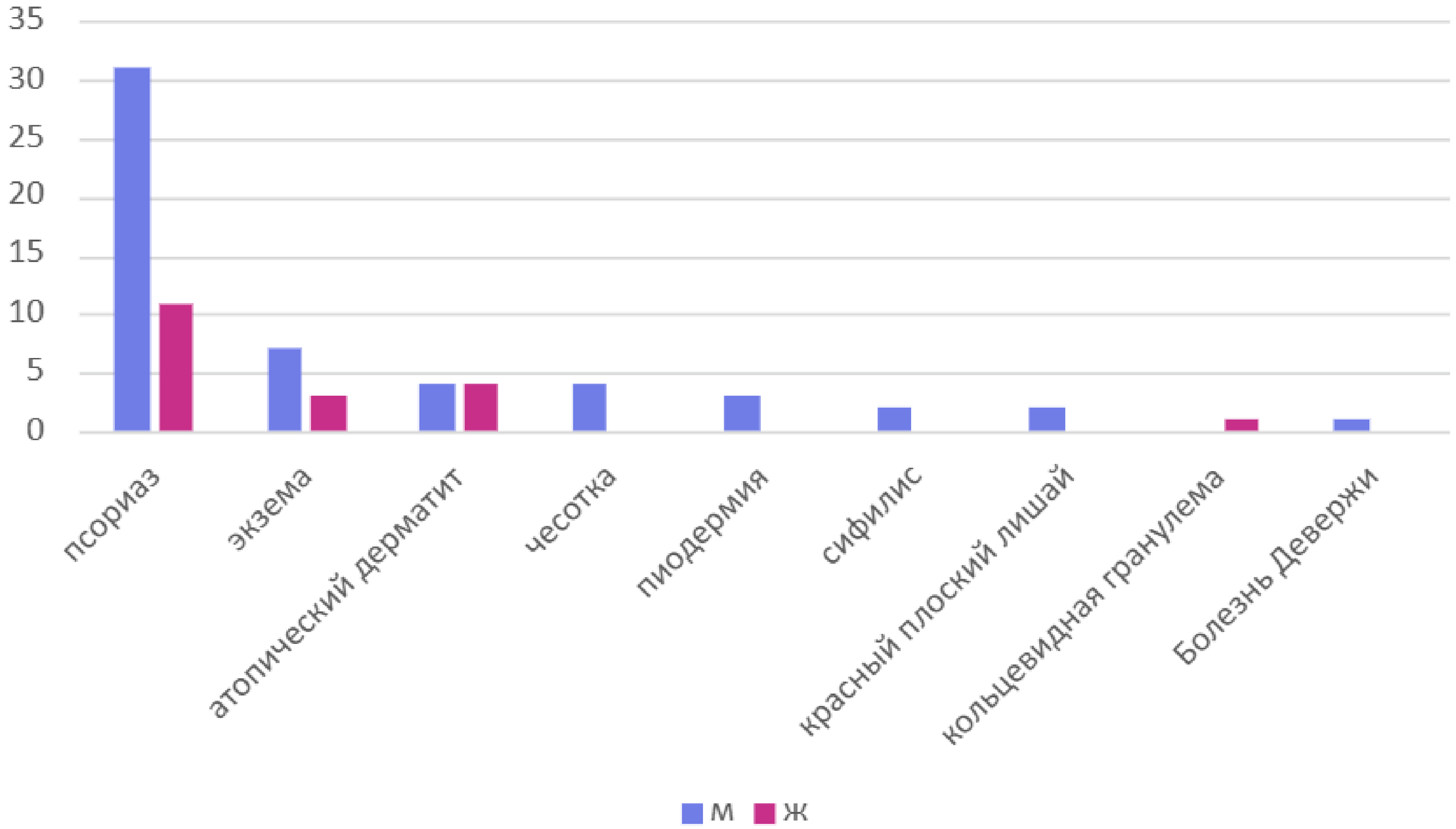
В исследование были включены 73 пациента с поражениями кожи кистей различного генеза, в том числе 19 женщин и 54 мужчин, в возрасте от 18 до 85 лет, со следующими дерматозами: псориаз (42), экзема (10), атопический дерматит (8), чесотка (4), пиодермия (3), сифилис (2), красный плоский лишай(2), кольцевидная гранулема (1), болезнь Девержи(1)

Методы исследования

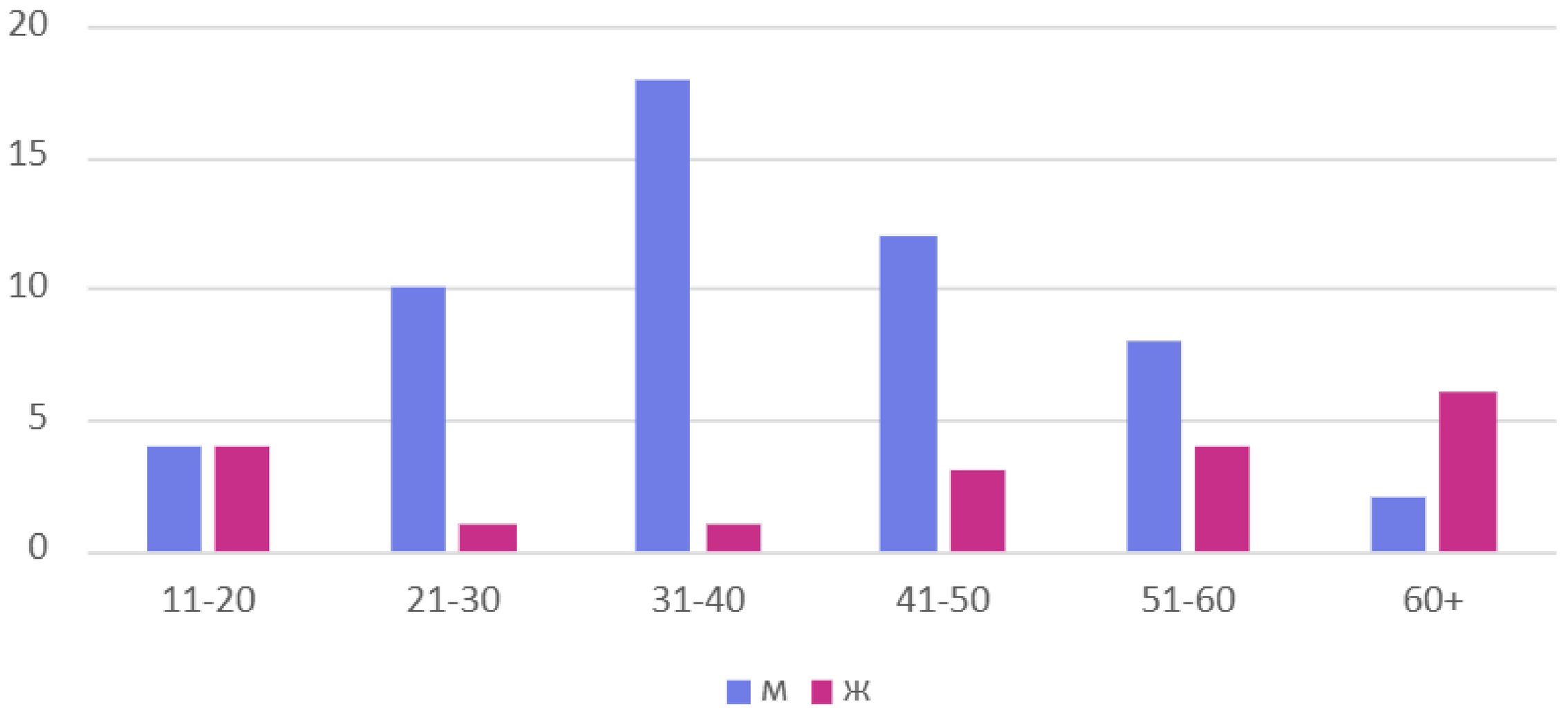

Цель данной анкеты - оценить, какое влияние оказывают на Вашу жизнь высыпания на кистях
Полных лет:
Вас беспокоит заболевание? (месяц, год):
Укажите оценку (0 - 6) для каждого из 16 вопросов, отражающих Ваше состояние, связанное с кистях.
0 — нет проявлений, 6 — максимальные проявления.
Домен симптомов
Зуд в обл. высыпаний на кистях: ___
Жжение/покалывание в обл. высыпаний на кистях: ___
Боль в обл. высыпаний на кистях: ___
Раздражение в обл. высыпаний на кистях: ___
Постоянство/рецидивы высыпаний на кистях: ___
Эмоциональный домен
Тревога из-за высыпаний на кистях: ___
Беспокойство по поводу внешнего вида кистей: ___
Разочарование из-за наличия высыпаний на кистях: ___
Стыд из-за наличия высыпаний на кистях: ___
Раздражительность из-за высыпаний на кистях: ___
Чувство подавленности из-за высыпаний на кистях: ___
Функциональный домен
Сложность взаимодействия с окружающими из-за высыпаний на кистях: ___
Нежелание находиться среди людей из-за высыпаний на кистях: ___
Сложность в проявлении привязанности из-за высыпаний на кистях: ___
Сложность поддерживать повседневную активность из-за высыпаний на кистях: ___
Сложно работать/заниматься хобби из-за высыпаний на кистях: ___

- Проведено анкетирование закрытого типа двумя валидизированными инструментами оценки влияния дерматологического заболевания на качество жизни пациента
- **Опросник DQLI (опросник дерматологического качества жизни)**
  включал 15 вопросов, отражающих влияние высыпаний на эмоциональное состояние, социальную активность, межличностные взаимоотношения и функциональные возможности анкетируемого, его удовлетворённость лечением
- **Опросник Skindex-16**
  состоял из 16 пунктов, количественно оценивающих влияние дерматоза на качество жизни по трем доменам: симптоматическому, эмоциональному и функциональному

Распределение анкетируемых в зависимости от пола и диагноза



Распределение анкетируемых в зависимости от пола и возраста



Опросник DQLI: 1.Испытываете ли Вы чувство неловкости или стеснения из-за появления высыпаний на кистях?

дерматоз/ответ	Нет, абс./%	незначительно, абс./%	умеренно, абс./%	значительно, абс./%	в высшей степени да, абс./%
псориаз, n=42	19/45,2	1/2,4	8/19,0	5/11,9	9/21,4
экзема, n=10	5/50,0	-	1/10,0	2/20,0	2/20,0
атопический дерматит, n=8	3/37,5	1/12,5	1/12,5	2/25,0	1/12,5
чесотка, n=4	1/25,0	-	-	3/75,0	-
пиодермия, n=3	1/33,3	-	1/33,3	1/33,3	-
сифилис, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
кольцевидная гранулема, n=1	-	-	-	1/100,0	-
болезнь Девержи, n=1	-	1/100,0	-	-	-
всего, n=73	31/42,5	3/4,1	11/15,1	14/19,2	14/19,2

Опросник DQLI: 2. Беспокоитесь ли Вы о возможной негативной реакции окружающих на вид ваших высыпаний на кистях?

дерматоз/ответ	Нет, абс./%	очень редко, абс./%	иногда, абс./%	часто, абс./%	постоянно, абс./%
псориаз, n=42	20/47,6	2/4,8	8/19,0	4/9,5	8/19,0
экзема, n=10	4/40,0	2/20,0	2/20,0	-	2/20,0
атопический дерматит, n=8	2/25,0	3/37,5	1/12,5	2/25,0	-
чесотка, n=4	-	-	1/25,0	2/50,0	1/25,0
пиодермия, n=3	2/66,7	1/33,3	-	-	-
сифилис, n=2	-	-	1/50,0	-	1/50,0
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	-	1/50,0	-
кольцевидная гранулема, n=1	-	-	-	1/100,0	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	1/100,0	-	-
всего, n=73	29/39,7	8/11,0	14/19,2	10/13,7	12/16,4

Опросник DQLI: 3. Влияют ли высыпания на кистях на Вашу социальную активность или возможность проводить досуг так, как вам хотелось бы?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	незначительно, абс./%	умеренно, абс./%	значительно, абс./%	в высшей степени да, абс./%
псориаз, n=42	23/54,8	4/9,5	4/9,5	4/9,5	7/16,7
экзема, n=10	5/50,0	-	2/20,0	1/10,0	2/20,0
атопический дерматит, n=8	3/37,5	2/25,0	1/12,5	1/12,5	1/12,5
чесотка, n=4	1/25,0	-	1/25,0	1/25,0	1/25,0
пиодермия, n=3	2/66,7	-	1/33,3	-	-
сифилис, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	1/50,0	-	-
кольцевидная гранулема, n=1	-	-	-	1/100,0	-
болезнь Девержи, n=1	1/100,0	-	-	-	-
всего, n=73	37/50,7	6/8,2	10/13,7	8/11,0	12/16,4

Опросник DQLI: 4. Создают ли высыпания на кистях какие-либо ограничения для занятий спортом или физической активностью?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	очень редко, абс./%	иногда, абс./%	часто, абс./%	постоянно, абс./%
псориаз, n=42	21/50,0	3/7,1	6/14,3	3/7,1	9/21,4
экзема, n=10	4/40,0	1/10,0	1/10,0	1/10,0	3/30,0
атопический дерматит, n=8	4/50,0	-	2/25,0	1/12,5	1/12,5
чесотка, n=4	2/50,0	-	-	1/25,0	1/25,0
пиодермия, n=3	1/33,3	-	1/33,3	-	1/33,3
сифилис, n=2	1/50,0	1/50,0	-	-	-
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
кольцевидная гранулема, n=1	-	1/100,0	-	-	-
болезнь Девержи, n=1	-	1/100,0	-	-	-
всего, n=73	34/46,6	7/9,6	10/13,7	6/8,2	16/21,9

Опросник DQLI: 5. Мешают ли высыпания на кистях Вам в профессиональной деятельности или учёбе?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	очень редко, абс./%	иногда, абс./%	часто, абс./%	постоянно, абс./%
псориаз, n=42	21/50,0	3/7,1	6/14,3	3/7,1	9/21,4
экзема, n=10	4/40,0	1/10,0	1/10,0	1/10,0	3/30,0
атопический дерматит, n=8	4/50,0	-	2/25,0	1/12,5	1/12,5
чесотка, n=4	2/50,0	-	-	1/25,0	1/25,0
пиодермия, n=3	1/33,3	-	1/33,3	-	1/33,3
сифилис, n=2	1/50,0	1/50,0	-	-	-
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
кольцевидная гранулема, n=1	-	1/100,0	-	-	-
болезнь Девержи, n=1	-	1/100,0	-	-	-
всего, n=73	34/46,6	7/9,6	10/13,7	6/8,2	16/21,9

Опросник DQLI: 6. Оказывают ли высыпания на кистях влияние на Ваши личные взаимоотношения с окружающими?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	очень редко, абс./%	иногда, абс./%	часто, абс./%	постоянно, абс./%
псориаз, n=42	24/57,1	2/4,8	7/16,7	5/11,9	4/9,5
экзема, n=10	5/50,0	2/20,0	2/20,0	-	1/10,0
атопический дерматит, n=8	6/75,0	1/12,5	1/12,5	-	-
чесотка, n=4	1/25,0	1/25,0	-	1/25,0	1/25,0
пиодермия, n=3	2/66,7	-	1/33,3	-	-
сифилис, n=2	1/50,0	-	1/50,0	-	-
красный плоский лишай, n=2	2/100,0	-	-	-	-
кольцевидная гранулема, n=1	-	-	-	1/100,0	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	1/100,0	-	-
всего, n=73	41/56,2	6/8,2	13/17,8	7/9,6	6/8,2

Опросник DQLI: 7. Ощущаете ли Вы разочарование от предыдущего лечения или его неэффективности в отношении Ваших высыпаний на кистях?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	незначительно, абс./%	умеренно, абс./%	значительно, абс./%	в высшей степени да, абс./%
псориаз, n=42	23/54,8	5/11,9	8/19,1	1/2,4	5/11,9
экзема, n=10	5/50,0	1/10,0	1/10,0	2/20,0	1/10,0
атопический дерматит, n=8	5/62,5	1/12,5	-	1/12,5	1/12,5
чесотка, n=4	3/75,0	-	-	-	1/25,0
пиодермия, n=3	2/66,7	-	1/33,3	-	-
сифилис, n=2	2/100,0	-	-	-	-
красный плоский лишай, n=2	-	-	-	-	2/100,0
кольцевидная гранулема, n=1	-	-	-	1/100,0	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	-	-	1/100,0
всего, n=73	40/54,8	7/9,6	10/13,7	5/6,8	11/15,1

Опросник DQLI: 8.Удовлетворены ли Вы нынешним подходом к лечению?

дерматоз/ответ	полностью удовл., абс./%	в основном удовл., абс./%	частично удовл., абс./%	не совсем удовл., абс./%	не удовл., абс./%
псориаз, n=42	29/69,1	3/7,1	7/16,7	1/2,4	2/4,8
экзема, n=10	9/90,0	-	1/10,0	-	-
атопический дерматит, n=8	5/62,5	2/25,0	1/12,5	-	-
чесотка, n=4	4/100,0	-	-	-	-
пиодермия, n=3	3/100,0	-	-	-	-
сифилис, n=2	2/100,0	-	-	-	-
красный плоский лишай, n=2	2/100,0	-	-	-	-
кольцевидная гранулема, n=1	1/100,0	-	-	-	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	1/100,0	-	-
всего, n=73	55/75,3	5/6,8	10/13,7	1/1,4	2/2,7

Опросник DQLI: 9. Возникает ли у Вас чувство грусти при виде того, что высыпания на кистях сохраняются, несмотря на лечение?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	незначительно, абс./%	умеренно, абс./%	значительно, абс./%	в высшей степени да, абс./%
псориаз, n=42	19/45,2	2/4,8	8/19,1	5/11,9	8/19,1
экзема, n=10	3/30,0	2/20,0	3/30,0	-	2/20,0
атопический дерматит, n=8	3/37,5	1/12,5	1/12,5	1/12,5	2/25,0
чесотка, n=4	1/25,0	-	1/25,0	-	2/50,0
пиодермия, n=3	2/66,7	-	-	1/33,3	-
сифилис, n=2	-	-	-	1/50,0	1/50,0
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	-	1/50,0	-
кольцевидная гранулема, n=1	-	1/100,0	-	-	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	-	1/100,0	-
всего, n=73	29/39,7	6/8,2	13/17,8	10/13,7	15/20,5

Опросник DQLI: 10. Испытываете ли Вы разочарование из-за повторяющихся рецидивов (повторного возвращения) высыпаний на кистях?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	очень редко, абс./%	иногда, абс./%	часто, абс./%	постоянно, абс./%
псориаз, n=42	13/31,0	8/19,1	4/9,5	6/14,3	11/26,2
экзема, n=10	4/40,0	3/30,0	3/30,0	-	-
атопический дерматит, n=8	6/75,0	-	-	-	2/25,0
чесотка, n=4	2/50,0	1/25,0	-	1/25,0	-
пиодермия, n=3	3/100,0	-	-	-	-
сифилис, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
кольцевидная гранулема, n=1	-	-	-	1/100,0	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	-	1/100,0	-
всего, n=73	30/41,1	12/16,4	7/9,6	9/12,3	15/20,5

Опросник DQLI: 11. Беспокоит ли Вас длительность лечения и время, которое вы тратите на борьбу с высыпаниями на кистях?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	незначительно, абс./%	умеренно, абс./%	значительно, абс./%	в высшей степени да, абс./%
псориаз, n=42	24/57,1	1/2,4	8/19,1	2/4,8	7/16,7
экзема, n=10	6/60,0	1/10,0	1/10,0	-	2/20,0
атопический дерматит, n=8	6/75,0	-	-	2/25,0	-
чесотка, n=4	2/50,0	-	-	2/50,0	-
пиодермия, n=3	3/100,0	-	-	-	-
сифилис, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
красный плоский лишай, n=2	2/100,0	-	-	-	-
кольцевидная гранулема, n=1	-	1/100,0	-	-	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	-	1/100,0	-
всего, n=73	44/60,3	3/4,1	9/12,3	7/9,6	10/13,7

Опросник DQLI: 12. Удовлетворяет ли Вас стоимость лечения и его доступность?

дерматоз/ответ	полностью удовл., абс./%	в основном удовл., абс./%	частично удовл., абс./%	не совсем удовл., абс./%	не удовл., абс./%
псориаз, n=42	31/73,8	5/11,9	2/4,8	-	4/9,5
экзема, n=10	8/80,0	-	1/10,0	-	1/10,0
атопический дерматит, n=8	8/100,0	-	-	-	-
чесотка, n=4	3/75,0	1/25,0	-	-	-
пиодермия, n=3	2/66,7	1/33,3	-	-	-
сифилис, n=2	2/100,0	-	-	-	-
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	1/50,0	-	-
кольцевидная гранулема, n=1	1/100,0	-	-	-	-
болезнь Девержи, n=1	1/100,0	-	-	-	-
всего, n=73	57/78,1	7/9,6	4/5,5	-	5/6,8

Опросник DQLI: 13. Чувствуете ли Вы физический дискомфорт или неприятные ощущения из- за наличия высыпаний на кистях?

дерматоз/ответ	нет, абс./%	незначительно, абс./%	умеренно, абс./%	значительно, абс./%	в высшей степени да, абс./%
псориаз, n=42	10/23,8	6/14,3	10/23,8	6/14,3	10/23,8
экзема, n=10	-	3/30,0	3/30,0	-	4/40,0
атопический дерматит, n=8	1/12,5	2/25,0	1/12,5	2/25,0	2/25,0
чесотка, n=4	1/25,0	-	1/25,0	1/25,0	1/25,0
пиодермия, n=3	1/33,3	-	1/33,3	-	1/33,3
сифилис, n=2	-	1/50,0	1/50,0	-	-
красный плоский лишай, n=2	1/50,0	-	-	-	1/50,0
кольцевидная гранулема, n=1	1/100,0	-	-	-	-
болезнь Девержи, n=1	-	1/100,0	-	-	-
всего, n=73	15/20,5	13/17,8	17/23,3	9/12,3	19/26,0

Выраженность симптомов опросник (Skindex-16)

дерматоз/ответ	не беспокоит (0)	слабо выражен. (до 29%)	умеренно выражен. (30-69%)	резко выраженн. (70-100%)
псориаз, n=42	-	18/42,9	17/40,5	7/16,7
экзема, n=10	-	5/50,0	4/40,0	1/10,0
атопический дерматит, n=8	-	3/37,5	2/25,0	3/37,5
чесотка, n=4	-	1/25,0	2/50,0	1/25,0
пиодермия, n=3	-	1/33,3	2/66,7	-
сифилис, n=2	-	-	2/100,0	-
красный плоский лишай, n=2	-	2/100,0	-	-
кольцевидная гранулема, n=1	-	-	1/100,0	-
болезнь Девержи, n=1	-	-	1/100,0	-
всего, n=73	-	30/41,1	31/42,5	12/16,4

Выводы

Таким образом, проведенное исследование показало, что поражение кожи кистей у больных хроническими рецидивирующими дерматозами вызывало физический и эмоциональный дискомфорт, социальную дезадаптацию, степень выраженности которых зависела от вида дерматоза и давности заболевания. Это может влиять на мотивацию пациента выполнять рекомендации врача и придерживаться определенных правил поведения не только при обострении дерматоза, но и в стадии ремиссии. Полученные результаты могут быть использованы при планировании и проведении лечебно-реабилитационных мероприятий.

Спасибо за внимание!